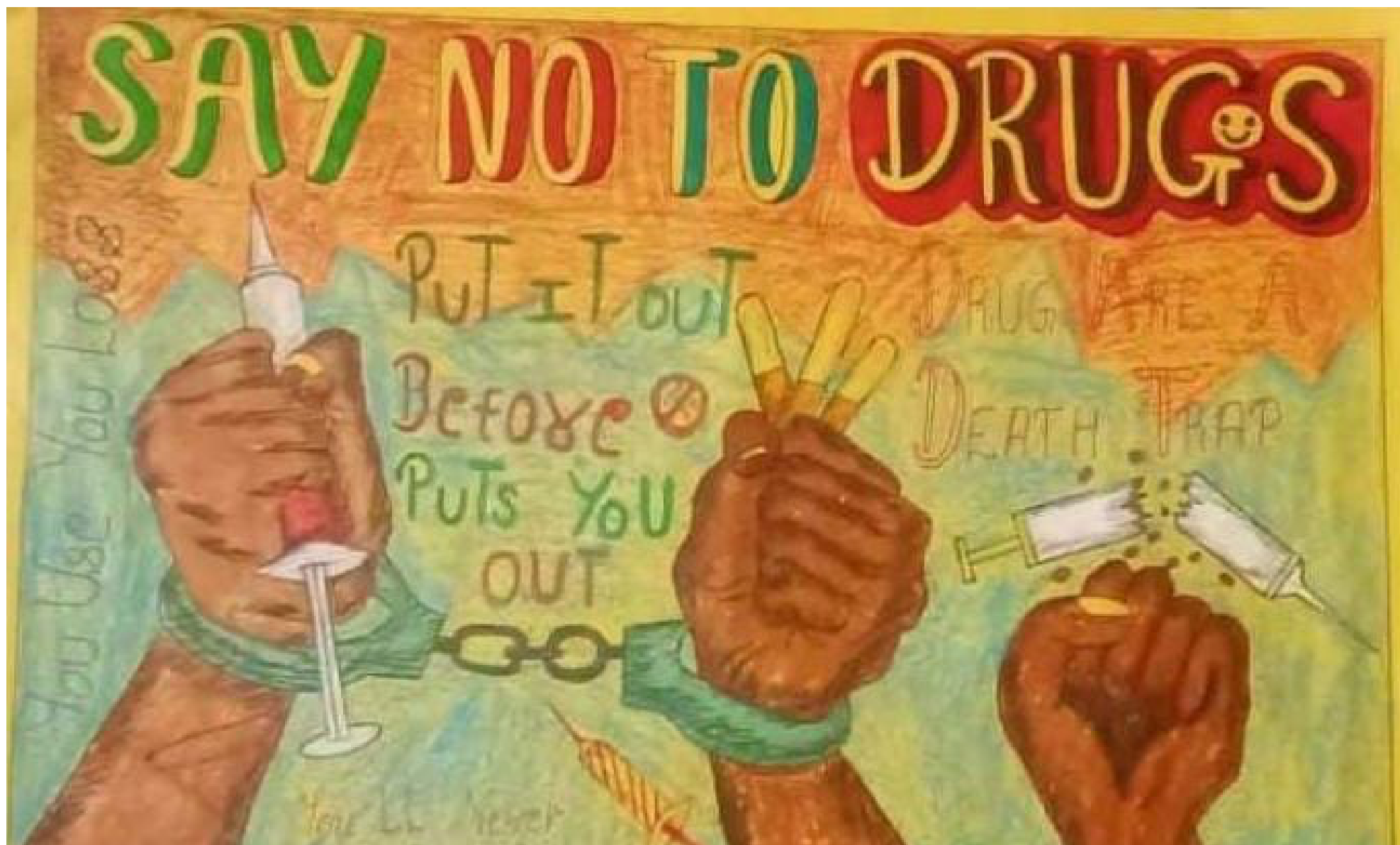


SAY NO TO DRUGS



Parvati Choubey - Gyansaathi child

नशे की आदत देगी बिमारियों की दावत

नशे से जीवन में सुधार नहीं किया जा सकता है। नशा जीवन की बर्बादी का सबसे बड़ा जड़ है। लोगो में शिक्षा का अभाव के कारण लोग अपनी भलाई को नहीं समझ पा रहे हैं। इस समय हमें नशा मुक्ति योजना के माध्यम से सभी को नशे से छुड़वाने का प्रयास करना चाहिए।

नशे की आदत देगी बिमारियों की दावत ।

Fiza Qureshi - Gyansaathi Child

EDITORIAL BOARD

Savli CP Federation

Editorial Members:

Anjali Chaurasiya
Nitesh Bhojiya
Ujala Chaurasiya

Rural CP Federation

Editorial Members:

Anjali Chaurasiya
Nitesh Bhojiya
Ujala Chaurasiya

Gyansaathi CP Federation

Editorial Members:

Parvati Choubey
Fiza Qureshi
Hadisunnisa Shaikh
Hamza Shaikh
Siddiq Khan
Simran Suleman Khan
Hadisunnisa Shaikh
Sadaf Ansari

Layout & Design

Roy Thomas



Rally On the theme of Substance Abuse in the community

"It always seems impossible until it's done."

- Nelson Mandela
South African political leader, philanthropist and revolutionary

Vol.: 6 - Issue: 1

THE TAKE OFF

June. 2023

नशामुक्ती

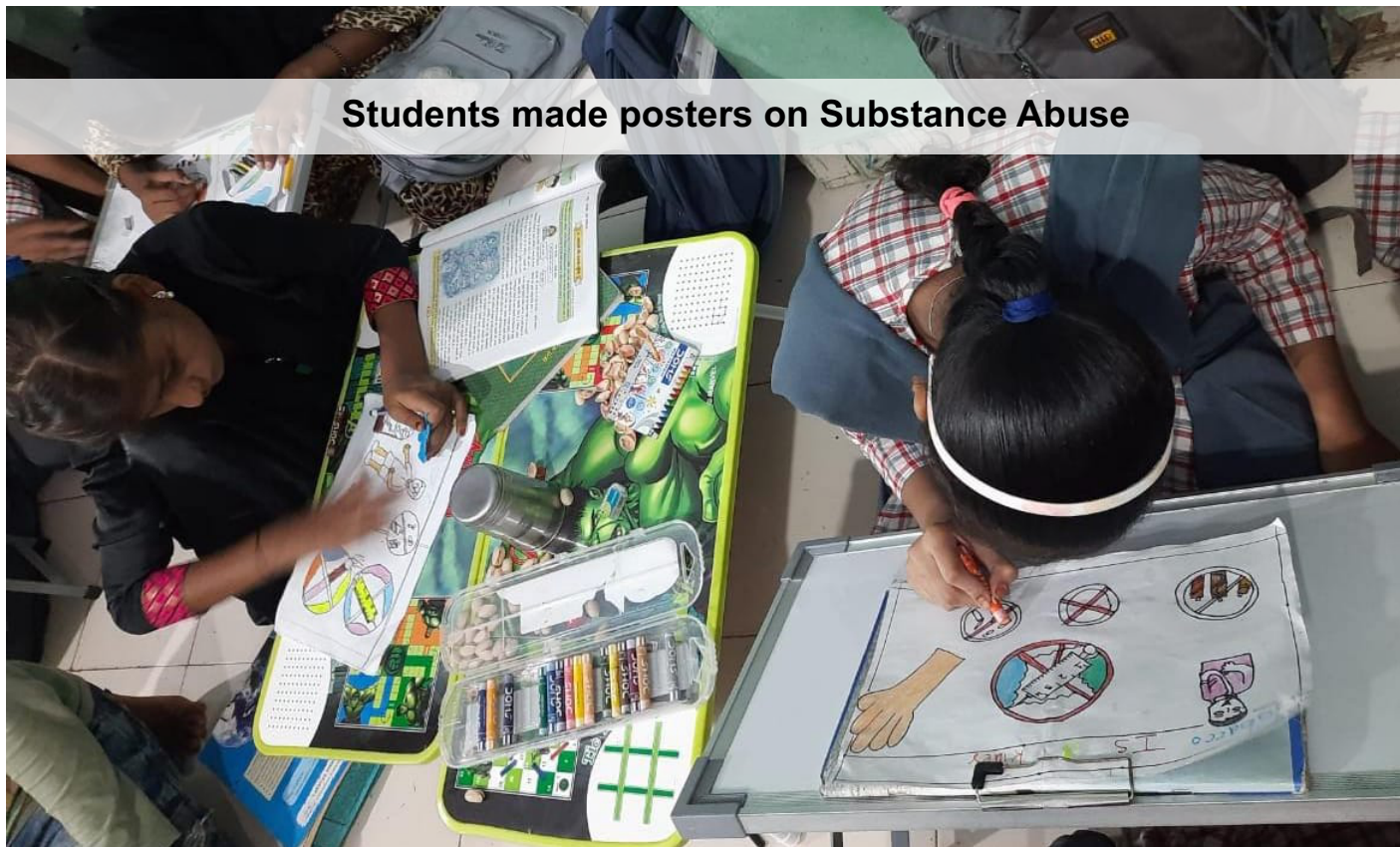
नशा क्या है?

नशा कई पदार्थों से बनाया जाता है। हमारे देश में नशा बहुत तेजी से फैल रहा है नशा हमारे लिए हानिकारक है। नशा को समझना बहुत जरूरी है। क्योंकि इस नशे की वजह से लोगो का घर बरबाद होता है। नशा निम्न प्रकार का होता है।

1. शराब
2. चरस
3. गांजा
4. तंबाकु
5. पान
6. बिडी
7. सिगारेट

नशे को जो अपनाएगा
पुरे जीवन वह पछताएगा

Hadisunnisa Shaikh - Gyansaathi child



नशामुक्त भारत

रोकनी होगी नशे की आदत
सबको आगे है आना।
नशा है एक बहुत बुरी लत,
हमें नशामुक्त भारत है बनाना।

एक पल का नशा
जीवनभर सजा ही सजा।
क्यों होते हो बदनाम,
बंद करना नशा के पान।

जन- जन का यही संदेश,
नशा मुक्त हो अपना देश।

Siddiqa Khan
Gyansaathi child

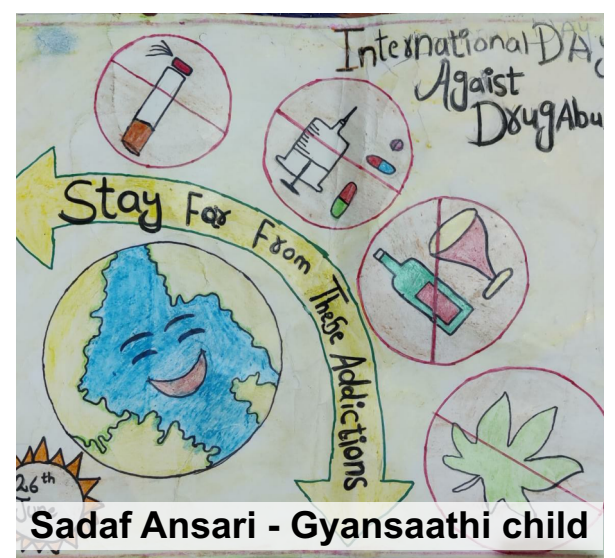
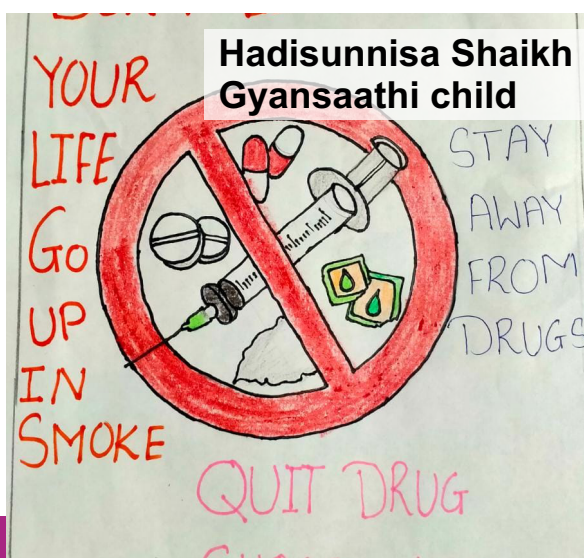
Say yes to LIFE & say no to DRUG

Alcohol, drugs and smoking are unhealthy habits as they destroy the body. These are types of substance addictions- Cigarettes, alcohol, white powder etc. When one smokes, that breath goes inside the lungs which is harmful for the body. This type of addiction by younger girls and boys in the society is ruining their childhood. When they taste it just once, they are addicted for life.. If they don't get these things they do robbery, extortion, murder etc. The children learn these habits from their parents. When parents do smoking in front of children then they also learn this and want to explore it. When they become addicted they find it difficult to come out from it and destroy their life.

Simran Suleman Khan - Gyansaathi child



Street Play on NO TOBACCO at Nirankari Nagar



"Addiction is a hugely complex and destructive disease, and its impact can be simply devastating. All too often, lives and families can be shattered by it."

- Kate Middleton,
Member of the British royal family

Vol.: 6 - Issue: 1

THE TAKE OFF

June. 2023



व्यसन एक अशी गोष्ट आहे, ज्याच्यामुळे आपले सारे जिवन नष्ट होते. व्यसनाधीन व्यक्ती त्याच्या परिवारसोबतच समाजावर देखील एक ओझं बनून जातो. दारू, सिगारेट, गुटखा, गांजा, ब्राऊन शुगर अशा अनेक पदार्थांचे सेवन करून लोक व्यसन करतात जे आरोग्यासाठी हानिकारक आहे.

दारू पिऊन गाडी चालवताना अपघात करणे, पत्नीला व मुलांना मारझोड करणे हे खूप ठिकाणी पाहायला मिळते. कामाचा व्याप व एकटेपणा दूर करण्यासाठी अशा अनेक कारणांमुळे लोक व्यसनाधीन झालेले आहेत. अनेक वेळा निव्वळ शॉक म्हणून व्यसन केले जाते. पण कालांतराने हे व्यसन आयुष्याचा एक अविभाज्य भाग बनून जातो. काही वेळा तर शाळकरी मुलं देखील धूम्रपान करताना कुठेतरी आपल्याला आढळून येतात. हे आता थांबलेच पाहिजे!!

व्यसन करणाऱ्या व्यक्तीकडून अनेकवेळा गंभीर गुन्हे देखील घडतात. चोरी, दरोडे यांसारखे अपराध घडतात. आजची तरुणपिढी जर अशीच व्यसनाच्या आहारी गेली तर देशाची प्रगती होणे कठीणच!!! त्यामुळेच व्यसनमुक्ती हे देशाची व काळाची गरज आहे. व्यसनमुक्त

काही क्षणाची नशा, पण आयुष्यभर भोगावी लागते सजा

देशासाठी सरकारकडून अनेक उपक्रम राबवले जातात. तरुण पिढीची मानसिकता बदलण्याची खुप गरज आहे. व्यसनमुक्त जीवन हेच सुंदर जीवन".

आज पासून एकच निश्चय करणार
दारू, तंबाखू हे सगळं आजच सोडणार
संपूर्ण भारत व्यसनमुक्त करणार

नाव :- ज्योती बाळाराम परेल – ग्रामीण बच्चा

इयत्ता :- अकरावी (कला)



तंबाखू एक विनाशकारी व्यसन

आजच्या समाजामध्ये जेवढी प्रगती झाली आहे. तेवढीच व्यसनाचे वृत्ती वाढली आहे. व्यसनाधीन व्यक्ती नुसते कुटुंबाचे नव्हे तर समाजालाही हानी पोचवते. जसे तंबाखूचे व्यसन हे अत्यंत वाईट व्यसन आहे यामुळे वेगवेगळ्या प्रकारच्या व्याधी निर्माण होतात. सर्वात मोठी व्याधी म्हणजे तोंडाचा कर्करोग म्हणजे कॅन्सर होतो. यामध्ये व्यक्तीला स्वतःच्या जीवाला सुद्धा मुकावे लागते. दुर्दैवाने तंबाखू व्यसन वेगवेगळ्या ठिकाणी वेगवेगळ्या स्वरूपात पाहायला मिळते. घरी असो की ग्रामीण असो श्रीमंत असो की गरीब सर्वांमध्ये हे व्यसन फोफावलेले दिसत आहे. सिगारेट, विडी, चिलम, गुटखा, पान मसाला अशा वेगवेगळ्या पद्धतीने सेवन करतात. याचे वेगवेगळे उत्पादन आहेत. या उत्पादनाचा धोका व्यसन करणाऱ्या लोकांव्यतिरिक्त इतर लोकांमध्ये पण धोकादायक ठरतो. उदाहरणार्थ सिगारेट विडी याचा धूर दुसऱ्या कित्येक लोकांच्या श्वसन नलिकेत जाऊन इतरांना आजारी पाडत असतो. यामुळे व्यसनमुक्तता करणे ही आपली सर्वांची सामूहिक जबाबदारी आहे. जय हिंद जय महारा

माया बुधाजी मुकणे – ग्रामीण बच्चा
इयत्ता ५ वी, सावरेवाडी

Mobile Addiction

Mobile phone is a device mainly used for communicating, playing games, clicking pictures and many more. Hence, mobile phone is called as a smart phone. Though the technology is advancing day by day and making our lives convenient, it also has negative impact. Social media addiction is society's biggest problem. "There is no such thing as social media, there is only unsocial media. "Being yourself is the only way to stand out in today's busy world". "Pay attention to people, not to your phone". "Make time to achieve your dreams than scroll your dreams away" I finally realized that people are prisoners of their phones... that's why it's called a "cell" phone. "HOME is where the heart is, but today the PHONE is where the Heart is!!!"

I fear the day technology would one day "surpass our human interaction" and create "a generation of idiots".

-Albert Einstein

Life is what happens to you when you're looking at your smart phone. The technology is advancing today on a fast phase. It

leads to the invention of new gadgets in different fields. These gadgets prove to be every essential for human life. The invention makes the lives of human beings smooth and easy going. Likewise, an important gadget was invented, which led to a lot of changes in human history.

We are talking about such electric equipment which brought changes in the lives of everyone. We use it for communicating with each other. Mobile phones play an important role in human life. It has become so vital that the humankind may not be able to imagine life on earth without mobile phones. Today's society is totally dependent on mobile phones.

Just like a coin has got two sides, the same way, mobile phones too. The right use of mobile phone leads to the building up of the society. But on the other hand, the mishandling of mobile phones leads to the destruction of humanity. People are enticed by mobile phones. They spent majority of their time using mobile. This has become habitual for human beings in the society as well as in their personal lives.

Anjali Chaurasiya, Nitesh Bhojiya - Savli Child

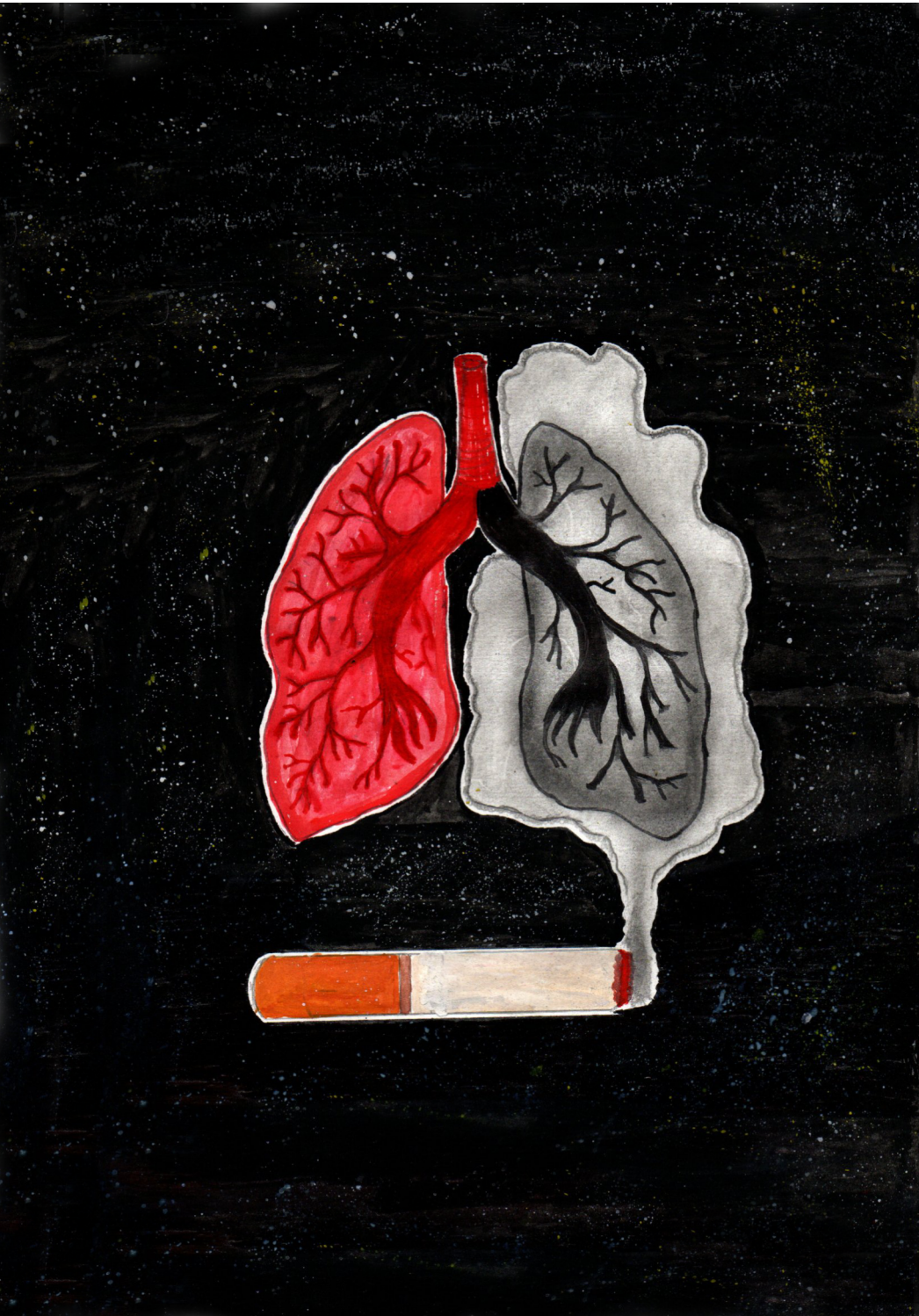
"All the suffering, stress, and addiction comes from not realizing you already are what you are looking for."

- Jon Kabat-Zinn,
founder of MBSR

Vol.: 6 - Issue: 1

THE TAKE OFF

June, 2023



TV addiction

TV addiction is seen among people of all age groups. While television is a good source of entertainment and can be used as an escape from our routine problems, getting addicted to it can prove to be damaging.

Television addiction is usually caused because of poor social life and the inability to handle emotions well. It is also a result of boredom. While television suppresses these issues temporarily, in the long run, it only aggravates these problems. People addicted to television start missing social events and family gatherings just to watch their favorite shows. They become emotionally dependent on television and suffer from withdrawal symptoms when they don't have any access to it. They don't enjoy getting involved in any other activity and feel bored elsewhere.

TV addiction has numerous other negative repercussions too. Some of these include erratic sleep patterns, depression, weakened eyesight, headache, strained relationships, and poor performance at work, reduced brain activity, anger issues, social isolation and lowered physical activity leading to serious physical health problems.

Ujala Chaurasiya - Savli Child

THANK YOU KARUNYA TRUST FOR SUPPORTING AND MOTIVATING US TO LAUNCH
OUR TENTH EDITION OF "THE TAKE OFF". LOOKING FORWARD FOR YOUR SUPPORT IN OUR FUTURE ENDEAVOR...

KARUNYA TRUST CHILDREN PARLIAMENT FEDERATION